**V.PERHITUNGAN INDEKS KESIAPAN PERENCANAAN BERKELUARGA**

Untuk mengukur tingkat kesiapan dalam perencanaan berkeluarga maka perlu dihitung indeksnya. Untuk menghitung indeks maka tahapan yag harus diperhatikan adalah :

1. Instrumen kesiapan perencanaan berkeluarga terdiri dari 10 dimensi (kesiapan usia, finansial, fisik, mental, emosi, sosial, moral, interpersonal, keterampilan hidup dan kesiapan interlektual) yang terdiri dari 51 pernyataan
2. Untuk menyederhanakan pengolahan, maka tahap yang paling sederhana adalah memberi pembobotan yang sama pada semua pernyataan. Artinya semua dimensi dan pernyataan dalam kesiapan perencanaan berkeluarga adalah sama pentingnya dalam membentuk indeks komposit yang dinamakan indeks kesiapan perencanaan berkeluarga
3. Masing-masing pernyataan mempunyai nilai skor 0 atau 1. Untuk nilai 1 adalah lebih baik daripada nilai 0, sehingga semakin tinggi skor maka semakin siap perencanaan untuk berkeluarga dan sebaliknya semakin rendah skor maka semakin tidak siap untuk perencanaan berkeluarga
4. Perhatikan untuk pernyataan nomor 5, 19, 20, 21, dan 25 jawaban YA diberi skor 0. Artinya ini pernyataan bersifat negatif, yaitu apabila jawabannya YA maka bernilai negative , makanya diberi skor 0 dan jika jawabannya TIDAK maka diberi skor 1.
5. Perhatikan untuk pernyataan lainnya seperti nomor 1, 2, 3, 4 dan seterusnya jika jawaban Ya maka diberi skor 1. Artinya ini pernyataan bersifat positif, yaitu apabila jawabannya TIDAK maka bernilai negatif, makanya diberi skor 0.
6. Jika semua pernyataan sudah diberi skor maka semua skor dijumlahkan, untuk selanjutnya dihitung indeksnya
7. Rumus indeks adalah :

Indeks = Skor Aktual - skor minimal x 100

Skor Maksimal - skor minimal

Keterangan :

Skor Aktual = Jumlah skor aktual responden

Skor Minimal = 51 pertanyaan x 0 (skor minimal)=0

Skor Maksimal = 51 pertanyaan x 1 (skor maksimal)= 51

1. Berikut adalah contoh perhitungan indeks kesiapan perencanaan berkeluarga.

Seorang laki-laki berusia 22 tahun akan mengisi kuesioner berikut, karena seorang laki-laki maka langsung isi No. 2

| **No** | **Pernyataan** | **YA** | **TIDAK** | **Skor** |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **KESIAPAN USIA** | | | |  |
| 1. | Berusia ≥21 tahun (bagi perempuan) |  |  |  |
| 2. | Berusia ≥25 tahun (bagi laki-laki) |  | √ | 0 |
| **KESIAPAN FINANSIAL** | | | |  |
| 3. | Memiliki pendapatan tetap |  | √ | 0 |
| 4. | Mandiri dalam hal keuangan (tidak membebani orang tua atau anggota keluarga lain) |  | √ | 0 |
| **KESIAPAN FISIK** | | | |  |
| 5. | Memiliki riwayat penyakit (darah rendah, darah tinggi, hepatitis, penyakit kelamin) |  | √ | 1 |
| 6. | Secara fisik, saya sudah siap bekerja menghasilkan uang untuk memenuhi kebutuhan keluarga |  | √ | 0 |
| 7. | Secara fisik, saya sudah siap mengerjakan pekerjaan di dalam rumah (mengasuh anak, memasak, mencuci) | √ |  | 1 |
| 8. | Siap melakukan hubungan seksual |  | √ | 0 |
| **KESIAPAN MENTAL** | | | |  |
| 9. | Siap menghadapi kekurangan pasangan yang tidak sesuai |  | √ | 0 |
| 10. | Berdiskusi jika pasangan memiliki kebiasaan yang jelek/tidak umum |  | √ | 0 |
| 11. | Siap mendapatkan pasangan dari kelas ekonomi yang berbeda | √ |  | 1 |
| 12. | Siap menjalani kehidupan keluarga yang tidak sesuai harapan | √ |  | 1 |
| 13. | Siap menjadi orang tua yang memberikan teladan bagi anak-anak yang dilahirkan |  | √ | 0 |
| 14. | Siap menerima anak dengan kondisi yang tidak diharapkan |  | √ | 0 |
| 15. | Siap melaksanakan pengasuhan anak di era digital |  | √ | 0 |
| 16. | Siap menghadapi sikap dan perlakuan yang tidak baik dari keluarga besar |  | √ | 0 |
| 17. | Sudah memiliki perencanaan kehidupan setelah menikah |  | √ | 0 |
| 18. | Siap menjalani pola hidup yang berubah setelah menikah |  | √ | 0 |
| **KESIAPAN EMOSI** | | | |  |
| 19. | Marah atau berteriak jika saya merasa kesal dengan beban pekerjaan |  | √ | 1 |
| 20. | Berteriak atau melempar barang atau menggerutu jika saya marah |  | √ | 1 |
| 21. | Mudah tersinggung jika ada ucapan yang tidak berkenan di hati |  | √ | 1 |
| 22. | Membalas kemarahan jika pasangan saya marah |  | √ | 1 |
| 23. | Mampu memutuskan sendiri apa yang saya butuhkan |  | √ | 0 |
| 24. | Mampu menyelesaikan masalah secara cepat dan tepat | √ |  | 1 |
| 25. | Mengalihkan pembicaraan jika lawan bicara berbeda pendapat |  | √ | 1 |
| **KESIAPAN SOSIAL** | | | |  |
| 26. | Mudah menyesuaikan dengan berbagai kondisi lingkungan dan pertemanan | √ |  | 1 |
| 27. | Berpartisipasi dalam kegiatan organisasi dan kemasyarakatan | √ |  | 1 |
| 28. | Dapat bergaul dengan teman-teman pasangan | √ |  | 1 |
| 29. | Menyapa lebih dahulu jika ketemu dengan orang yang dikenal | √ |  | 1 |
| 30. | Mengesampingkan kepentingan pribadi untuk mencapai kepentingan bersama | √ |  | 1 |
| 31. | Selalu menolong orang meskipun orang tersebut tidak menyukai saya | √ |  | 1 |
| **KESIAPAN MORAL** | | | |  |
| 32. | Menaati perintah Tuhan YME sesuai ajaran agama | √ |  | 1 |
| 33. | Jujur dalam ucapan dan tindakan | √ |  | 1 |
| 34. | Mampu menyimpan rahasia | √ |  | 1 |
| 35. | Bersabar dalam menghadapi cobaan hidup | √ |  | 1 |
| 36. | Tidak menggunakan barang milik orang lain tanpa ijin | √ |  | 1 |
| **KESIAPAN INTERPERSONAL** | | | |  |
| 37. | Menjadi pendengar yang baik pada saat orang bercerita/curhat | √ |  | 1 |
| 38. | Memiliki hubungan yang baik dengan semua orang dari berbagai umur dan tingkat sosial ekonomi | √ |  | 1 |
| 39. | Berbicara jujur meskipun yang dibicarakan menyakitkan | √ |  | 1 |
| 40. | Berdiskusi dengan pasangan untuk perencanaan keluarga |  | √ | 0 |
| **KETERAMPILAN HIDUP** | | | |  |
| 41. | Belajar memasak | √ |  | 1 |
| 42. | Mengetahui cara mengasuh dan merawat anak |  | √ | 0 |
| 43. | Mengetahui peran dan tanggungjawab sebagai isteri atau suami |  | √ | 0 |
| 44. | Memiliki tugas yang harus dilakukan di rumah (memasak, mengasuh, membersihkan rumah, mencuci, dan lain-lain) | √ |  | 1 |
| 45. | Mampu mengatur waktu dalam kehidupan sehari-hari | √ |  | 1 |
| 46. | Mengetahui cara perawatan kesehatan reproduksi | √ |  | 1 |
| 47. | Mengetahui alat-alat kontrasepsi untuk pengaturan jarak kelahiran |  | √ | 0 |
| **KESIAPAN INTELEKTUAL** | | | |  |
| 48. | Saya sudah mencari informasi pengasuhan anak |  | √ | 0 |
| 49. | Saya sudah mencari informasi kesehatan reproduksi | √ |  | 1 |
| 50. | Saya sudah mencari informasi kehidupan keluarga |  | √ | 0 |
| 51. | Saya sudah mencari informasi keharmonisan keluarga |  | √ | 0 |
| 52. | Saya sudah mencari informasi pola hidup sehat | √ |  | 1 |
| **TOTAL SKOR** | |  |  | **30** |

Maka indeks kesiapan perencanaan berkeluarganya menggunakan rumus :

Indeks = Skor Aktual - skor minimal x 100

Skor Maksimal - skor minimal

= 30-0 x 100 = 58,8

51-0

9. Untuk menentukan siap atau tidak dalam perencanaan berkeluarga maka gunakan *cut off* sebagai berikut :

Jika nilai indeks ≥ 80 maka dikategorikan siap

Jika nilai indeks < 80 maka dikategorikan belum siap

10. Berdasarkan *cut off* tersebut maka responden yang memiliki nilai indeks 58,8 dikatakan belum siap dalam perencanaan berkeluarga karena indeksnya < 80